

注) この RCT は日本東洋医学会 EBM 委員会がその質を保証したものではありません

### 3. 貧血などの血液の疾患

#### 文献

Motoo Y, Mouri H, Ohtsubo K, et al. Herbal medicine Ninjinyoeito ameliorates ribavirin-induced anemia in chronic hepatitis C: A randomized controlled trial. *World Journal of Gastroenterology* 2005; 11: 4013-7. CENTRAL ID: CN-00522971, Pubmed ID: 15996025

#### 1. 目的

リバビリン誘導性の貧血に対する人參養榮湯の有効性と安全性の評価

#### 2. 研究デザイン

ランダム化比較試験 (RCT)

#### 3. セッティング

1 大学病院

#### 4. 参加者

インターフェロン  $\alpha$  2b とリバビリンで加療を受けた慢性 C 型肝炎の患者 23 名。うち 5 名は脱落

#### 5. 介入

Arm 1: NY group. IFN $\alpha$  2b とリバビリン投与にツムラ人參養榮湯エキス顆粒 9g を経口投与 10 名

Arm 2: Control group. インターフェロン  $\alpha$  2b (IFN $\alpha$  2b) とリバビリン投与群 13 名  
IFN $\alpha$  2b は 24 週間投与。最初の 2 週は 10MU 筋注 6 日/週、以後 22 週は 10MU 筋注 3 日/週。リバビリン 24 週間、800mg 経口投与 (体重 60kg 以上)、600mg (体重 60kg 未満)

#### 6. 主なアウトカム評価項目

末梢血 max $\angle$ RBC、max $\angle$ Hb、min Hb、WBC、Plt、Th1、Th2、Th1/Th2、Glutathione peroxidase

#### 7. 主な結果

末梢血 max $\angle$ Hb、min Hb において有意に NY group の方が優れていた (それぞれ  $P=0.026$ 、 $P=0.079$ )。max $\angle$ RBC、WBC、Plt、Th1、Th2、Th1/Th2、Glutathione peroxidase には両群間に差はなかった。また、抗ウイルス効果にも差はなかった。

#### 8. 結論

人參養榮湯はリバビリンによる貧血に有効かつ安全である。

#### 9. 漢方的考察

なし

#### 10. 論文中の安全性評価

人參養榮湯に特異的な副作用は認められなかった。

#### 11. Abstractor のコメント

人參養榮湯がリバビリン誘導性の貧血に有効であることを示した論文である。その作用機序として著者らは未分化赤血球系細胞の活性化と抗酸化作用を推測している。

#### 12. Abstractor and date

小暮敏明 2007.6.15, 2008.4.1, 2013.12.31