

注) この RCT は日本東洋医学会 EBM 委員会がその質を保証したものではありません

### 3. 貧血などの血液の疾患

#### 文献

関正威. 五苓散による胆嚢摘除術後血小板減少の防止作用と血管内皮細胞賦活作用について. *和漢医薬学会誌* 1990; 7: 510-1.

#### 1. 目的

五苓散と小柴胡湯の胆嚢摘出術後血小板減少に対する有効性の評価

#### 2. 研究デザイン

ランダム化比較試験 (RCT)

#### 3. セッティング

1 大学病院

#### 4. 参加者

胆嚢結石症・胆嚢ポリープのため胆嚢切除術を行った患者 47 名 (すべて女性)

#### 5. 介入

Arm 1: ツムラ五苓散エキス顆粒 7.5g/日を手術前日まで投与 (平均投与期間 8.4±6.0)、14 名

Arm 2: ツムラ小柴胡湯エキス顆粒 7.5g/日を手術前日まで投与 (平均投与期間 6.5±3.4)、12 名

Arm 3: 病棟内安静のみ (平均期間 8.5±3.7)、21 名

#### 6. 主なアウトカム評価項目

血算。尿中 PGE1 ならびに 6-keto-PGF1α 排泄量

#### 7. 主な結果

血小板数は術後 1 日目に五苓散、小柴胡湯投与群がコントロール群に対して有意に高値であった。尿中 PGE1 排泄量は五苓散群で術後 1, 5, 6, 7 日目に有意に高値であった。小柴胡湯群は術後 1 日目のみ高値であった。PGF1α 排泄量は、五苓散群で術後 1, 5-7, 8-14 日目にコントロール群と比較して高値であった。小柴胡湯群では術後 1 日目のみ高値であった。

#### 8. 結論

胆嚢摘出術後の消費性の血小板減少に対して五苓散は有効である。

#### 9. 漢方的考察

なし

#### 10. 論文中の安全性評価

記載なし

#### 11. Abstractor のコメント

胆嚢摘出術前に五苓散を投与し、術後の血小板減少が抑制されたことを示した論文である。

#### 12. Abstractor and date

小暮敏明 2008.8.8, 2010.6.1