

注) この RCT は日本東洋医学会 EBM 委員会がその質を保証したものではありません

15. 産前、産後の疾患

文献

Ushiroyama T, Sakuma K, Souen H, et al. Xiong-gui-tiao-xue-yin (Kyuki-chouketsu-in), a traditional herbal medicine, stimulates lactation with increase in secretion of prolactin but not oxytocin in the postpartum period. *The American Journal of Chinese Medicine* 2007; 35: 195-202. CENTRAL ID: CN-00609546, Pubmed ID: 17436360

1. 目的

キュウ帰調血飲の産後乳汁分泌促進効果及び安全性の評価

2. 研究デザイン

ランダム化比較試験 (封筒法) (RCT-envelope)

3. セッティング

大阪医科大学病院 1 施設

4. 参加者

正常自然分娩をした婦人 82 名

5. 介入

Arm 1: 太虎堂のキュウ帰調血飲エキス顆粒 (カネボウ) 6.0g 3 x 6 日間 41 名

Arm 2: methylergometerine maleate 0.375mg 6 日間 41 名

6. 主なアウトカム評価項目

乳汁分泌量、プロラクチンの血中濃度

7. 主な結果

Arm 1 の乳汁分泌量は分娩後 4 日目で $276.5 \pm 21.4\text{g}$ と Arm 2 の $155.3 \pm 61.2\text{g}$ に比べ有意に増加した ($P < 0.042$)。5 日でも Arm 2 の $245.5 \pm 59.4\text{g}$ に対し Arm 1 では $342.6 \pm 43.6\text{g}$ と有意な増加が認められた ($P < 0.038$)。6 日目も同様に Arm 2 の $293.3 \pm 98.5\text{g}$ に対し Arm 1 では $413.7 \pm 68.1\text{g}$ と有意に増加した ($P < 0.046$)。また分娩後 1 日 ($P < 0.037$) 及び 6 日目 ($P < 0.0024$) のプロラクチンの血中濃度も Arm 1 は Arm 2 に比べ有意な上昇が認められた。

8. 結論

キュウ帰調血飲は産後の乳汁分泌量を増加させることが示唆される。

9. 漢方的考察

考察で論及している。

10. 論文中の安全性評価

副作用は認められなかった。

11. Abstractor のコメント

封筒法は日本ではランダム化の保持が弱くなることが多いが、本研究はキュウ帰調血飲が産後の乳汁分泌量を増加させることを示唆している。キュウ帰調血飲は別名キュウ帰補血湯と呼ばれ、産後一切諸病、気血虚損、脾胃虚弱、或いは悪露不行、去血過多、飲食失節、怒気相衝など多彩な症状に有効とされている (万病回春)。

12. Abstractor and date

岡部哲郎 2008.11.27, 2010.6.1, 2013.12.31